



ORIENTAÇÕES PARA A RETOMADA DAS AULAS

ALUNOS(AS)



ESCOLA ALPHA
REFERÊNCIA EM SAÚDE





ESCOLA ALPHA DE ENFERMAGEM

PROTOCOLOS GERAIS DE RETOMADA: DE ACORDO COM O DECRETO N 65.061, DE 13 DE JULHO DE 2020.

“Dispoe Sobre a retomada das aulas e atividades presenciais no contexto da pandemia de COVID 19 e da providencias correlatas.” – João Doria, Governador do Estado de São Paulo

DATA PREVISTA PARA RETORNO: 03 DE AGOSTO DE 2020

1.0 INTRODUÇÃO

Passamos por momentos difíceis, mas com muitos aprendizados. Este é o momento de retomada e devemos nos preocupar com o acolhimento e proteção dos nossos alunos, colaboradores e familiares.

Com o retorno gradual das aulas presenciais, elaboramos um conjunto de medidas para salvaguardar a saúde de todos.

Vale salientar que as considerações aqui apresentadas poderão ser alteradas a qualquer momento de acordo com as orientações dos órgãos de saúde em relação à COVID-19.

2.0. PREPARAÇÃO

O preparo de alunos e colaboradores para a volta às aulas ocorrerá pelo envio do manual de orientações completo. Todos deverão receber o treinamento presencial ou por meios digitais.

3.0. COMUNICAÇÃO

Elaboramos uma campanha de comunicação que deverá ser usada com constância e periodicidade.

Comunicação escrita – Envio de protocolo de segurança por e-mail, WhatsApp e aplicativo da escola, além de atualização do site.

Comunicação telefônica – Todos os alunos que tiverem dúvidas deverão ser orientados ou encaminhados a coordenação se for necessário.

Comunicação visual na escola – A escola estará decorada com a comunicação visual da campanha de volta às aulas orientando a todos da importância de lavar as mãos com regularidade, dos novos hábitos de higiene, convivência e interação.

- Colocaremos comunicação interna sobre a importância do distanciamento social e indicações da maneira correta de lavar as mãos.
- Orientação sobre a distância mínima a ser mantida entre alunos, balcões e mesas de atendimento.

4.0. ANTES DE SAIR DE CASA

Conheça as precauções que deve ter antes de se dirigir para o ambiente escolar, de forma a proteger a sua família, os profissionais e os seus colegas.

- Se estiver em contato (distância inferior a 1,5 metros e por um período igual ou superior a 15 minutos) com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com um suspeito, também não deve se deslocar para o ambiente escolar.
- Quem se enquadra no grupo de risco (casos como hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica e doente oncológico) deve contatar o seu médico. Este, se assim o entender, irá colocá-lo em situação de baixa médica. Nesta circunstância fica, portanto, impedido de sair de casa.
- Em caso de febre o aluno deverá ficar em casa, Na presença de outros sintomas da COVID-19, os alunos devem ficar em casa até ficarem livres da febre por um período mínimo de 48 horas, sem tomar medicamentos para reduzir a febre.
- Uma febre que se apresenta juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno se ausente, e outra para que possa retornar à escola.
- Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:
 - Líquido desinfetante para as mãos uma embalagem pequena (álcool gel 70°)
 - Máscara facial descartável ou de tecido
 - Lenços umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas).
 - Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocações fora do domicílio.
 - Caso more em prédio, sempre que lhe for possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho no elevador.
 - Lembramos que é proibido o compartilhamento de objetos pessoais.

5.0 TRAJETO E TRANSPORTE

- Se possível, opte por transporte particular, e transporte apenas pessoas que habitem a mesma moradia.
- Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.
- No carro, crie a sua “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHUE A PORTA.
- Utilize sempre o porta-malas para transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.
- O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.
- Sempre que possível, sente-se em banco sozinho mantendo distância.
- Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.
- No interior do transporte, utilize máscara.



- OBS: Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.
- Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.

Transporte público

- No percurso de casa para a estação/ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 2 metros.
- Se encontrar alguém conhecido, faça um cumprimento e mantenha distância de 2 metros.
- Sempre que possível, utilize as escadas, mas evite tocar em corrimões e outras superfícies de acesso comum.
- É necessário ter uma temperatura abaixo de 37,3 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,3$ graus não poderão entrar no ônibus).
- Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies e mantenha a distância de 2 metros, principalmente nas entradas e saídas do meio de transporte.
- No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.
- Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

6.0. RECEPÇÃO DOS ALUNOS - SEJA BEM-VINDO

- Na primeira aula de retorno de cada turma, preparamos uma recepção calorosa para os alunos, mostrando o quanto são importantes e o quanto estamos felizes em recebê-los.
- Gostaríamos de deixá-los seguros com os rígidos protocolos que utilizaremos.

7.0. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Manter os ambientes arejados e com ventilação.
- Manter as janelas abertas sempre que possível.
- Garantir que a porta de acesso, tenha tapetes sanitizantes e tapetes secos.
- Garantir que na porta de entradas/saída tenha lixeira para o descarte de máscaras, lenços e luvas descartáveis.
- **Os alunos devem chegar apenas para a hora da aula e não devem permanecer na escola após seu término.**
- Disponibilização na porta de entrada, recepção, corredores e salas de aula dispensadores **com álcool gel 70%**.
- Máscaras de pano devem ser de uso pessoal e personalizadas.
- Garantir que todas as unidades das escolas tenham termômetro digital de testa.

8.0 ORIENTAÇÕES DE CONVIVÊNCIA

- Cobrir o nariz e a boca com a parte interna do braço dobrado ao espirrar e tossir.
- Não compartilhar objetos pessoais, como canetas, lápis, borracha, livros ou blocos de papel.
- Manter a distância pessoal de aproximadamente 1,5 metros.



- Quando sair da mesa ao término das atividades, deixá-la organizada e arrumada, de forma a facilitar a limpeza e higienização.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas de atendimento/uso e demais superfícies.
- Sempre que utilizar máquinas ou equipamentos compartilhados, usar álcool gel 70° nas mãos antes e após a sua utilização.
- Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mãos.
- Evitar tocar com as mãos rosto, olhos, nariz ou boca.
- É fundamental que cada um tenha a sua garrafa de água potável para consumo.
- O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.
- Sempre lavar as mãos com sabão e água, nas seguintes ocasiões:
 - Depois de usar o banheiro.
 - Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.
 - Antes e depois de comer.
 - Após espirrar ou tossir (ou usar um lenço de papel).
 - Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.
 - Depois de tocar nos sapatos.
 - Depois de tocar com um animal.
 - Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.
 - Entre classes.
 - Quando as mãos estiverem sujas.

Colaboradores

- Usar máscaras e máscara com visor acrílico que protege também os olhos e, ao mesmo tempo, deixa o rosto visível, favorecendo a comunicação de acordo com o local em que trabalha.
- Lembramos que esse modelo de acrílico deve ser usado em conjunto com a máscara facial.
- Colaboradores com qualquer sintoma de gripe não devem comparecer ao trabalho e notificar sua chefia para obter orientações.
- Alertar sobre os cuidados necessários de higienização em relação às máscaras de pano.
- Os colaboradores deverão chegar à escola com suas roupas pessoais e realizarem a troca de uniforme no banheiro, guardando suas roupas em sacola de plástico.

PORTÃO - ENTRADA DA ESCOLA

- Checar a temperatura de todas as pessoas que entrarem na escola com uso de termômetro.
- Ter uma pessoa na porta da escola nos horários de início de aulas medindo a temperatura de todas as pessoas com termômetro infravermelho.
- Todos, sem exceção, devem permitir a aferição de temperatura antes de acessar o ambiente de ensino. O mesmo vale para os funcionários (incluindo fornecedores



terceirizados aprovados).

- Os funcionários que chegam tardiamente ou em regime de meio período entrarão somente pela porta principal.

Alunos

- Os alunos serão verificados na entrada da frente , com base nos horários de entrada escalonados.
- Se o aluno registrar uma segunda temperatura digital da testa de 37,5 graus ou mais , deverá ser aferido novamente por outro aparelho e se confirmado o mesmo receberá outras orientações.

Visitantes (incluindo pais)

- Os visitantes não têm permissão para entrar nas instalações, a menos que sejam formalmente aprovados por um membro da Administração da escola e somente com hora marcada.
- Os visitantes devem passar pelos protocolos de registro padrão de entrada.
- Os visitantes serão acompanhados até a recepção ou serão recebidos no portão da frente pela secretaria.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.

RECEPÇÃO, SECRETARIA , ATENDIMENTO

- Quanto a secretaria escolar o atendimento dos alunos será pessoal e por agendamento. Toda documentação entregue ou expedida deverá ocorrer através da recepção.
- Quanto a recepção: O atendimento de recepção será de apenas um aluno. Não haverá atendimento na entrada e não haverá atendimento na saída de período
- É necessário manter um distanciamento de 1,5 metros.
- Adaptações para que o distanciamento possa ser respeitado.
- Evitar aglomeração de alunos na recepção, direcionando-os às suas salas de aula.
- Caso os alunos tenham que aguardar seus responsáveis na recepção da escola, o distanciamento de dois metros deve ser mantido.
- Restringir a permanência de pais ou familiares na recepção da escola.
- Priorizar contato e suporte aos responsáveis via telefone, e-mail, WhatsApp ou videoconferência.

SALA DE AULA

Quando o professor e os alunos chegarem as suas salas de aula, eles devem:



- Continuar usando máscara/cobertura durante a aula (os professores usarão sua discricção ao determinar se os alunos devem remover sua máscara/cobertura para determinadas atividades limitadas).
- Ir diretamente para o lugar designado e não se locomover, a menos que seja orientado pelo professor. As salas de aula serão configuradas para permitir o maior distanciamento físico possível.
- No início das aulas e a cada dispensa, os alunos devem higienizar as mãos. Sempre que possível, os banheiros devem ser usados de modo a permitir uma lavagem cuidadosa das mãos com água e sabão.
- Os produtos de limpeza da escola limparão e desinfetarão completamente todas as salas de aula e superfícies da sala todas as manhãs e tardes, além de espaços e superfícies comuns (incluindo maçanetas e grades), repetidamente ao longo do dia. Banheiros serão limpos a cada hora.
- O professor não deve colocar as mãos nas carteiras dos alunos e deve manter a distância de dois metros ao interagir com eles.
- No início de cada aula, relembrar os alunos da nova rotina de cuidados necessários.
- Outros ambientes mais amplos e arejados podem ser adaptados como salas de aula para acomodar turmas maiores.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas de atendimento e demais superfícies.

BANHEIROS

- Somente utilizar toalhas descartáveis.
- Lavar sempre as mãos.
- Restringir a entrada de alunos por banheiro.

CANTINA

- A cantina terá um aluno por mesa, a Escola poderá liberar a realização dos lanches em sala de aula.
- Bebedouros devem ser evitados.
- Horários alternados de intervalo/recreio/hora do lanche devem ser adotados.
- A cantina poderá retornar às atividades desde que respeite as regras de distanciamento e desinfecção.
- Não será permitida a entrada de fornecedores.
- Todos os recebíveis devem passar pelo processo de desinfecção.
- O chão deverá ser demarcado para garantir o distanciamento quando formar fila.

SALA DOS PROFESSORES

- Na sala dos professores o distanciamento de dois metros deve ser seguido. Se a sala for pequena, os professores devem ocupar diferentes espaços da escola.
- Evitar refeições na sala dos professores a fim de não promover o compartilhamento de



alimentos e utensílios.

- Não compartilhe objetos.
- Evite utilizar a sala de professores sempre que possível.
- Disponibilize álcool gel nas instalações.
- Solicitar a todos que tragam sua própria garrafa de água.

EQUIPE DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

- A equipe de limpeza deve realizar a desinfecção antes de iniciar e ao término de cada expediente.
- A equipe de limpeza fica responsável por abrir as janelas todos os dias antes da primeira higienização. As janelas ficam abertas durante todo o período para manter o ambiente arejado.
- Recomenda-se que os produtos usados para desinfecção sejam devidamente diluídos e o tempo de ação respeitado, conforme o rótulo de orientação de cada produto.
- Higienizar os aparelhos telefônicos constantemente. Priorizar a higienização dos corrimãos, maçanetas e outros pontos de contato frequentemente ao longo do dia.

AULAS

- Readequar o calendário de aulas para que a carga horária seja cumprida.
- No primeiro dia apresentar os protocolos.
- Nas duas primeiras aulas, fazer uma revisão dos pontos principais trabalhados durante a quarentena.

SUSPEITA DE CONTAMINAÇÃO

- Qualquer febre confirmada ($\geq 37,5$ graus) acompanhada de outros sintomas da COVID-19 identificados na escola resultará no envio do colaborador ou aluno para casa e investigação clínica.
- Uma autorização médica deve ser fornecida para que possa retornar à escola.

VOLTA PARA CASA

Ao entrar em casa:

- Tire os sapatos e deixe-os na entrada.
- Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.
- Limpe o celular com álcool líquido 70°.
- Deixe a carteira, as chaves, bolsa/mochila na entrada.
- Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.
- Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.

São Paulo, julho de 2020.